

STAGE JEUNES ETE 2018

Découvrir le Canoë-Kayak et les Gorges de l'Ardèche
Plaisir, jeux et sensations...

DESCRIPTIF:

Stages de 4 jours, du lundi au jeudi.

7 sessions vous sont proposées au cours des mois de juillet et août 2018.

Jour 1 : jeux et initiation sur plan d'eau. Descente Sampzon/Vallon.

Jour 2 : Descente Vallon/Châmes. Jeux, baignade, sauts de rocher, passage de rapides.

Jours 3 et 4 : descente des gorges de l'Ardèche. Bivouac à Gournier. Baignade, sauts, nage dans les rapides, découverte de la Réserve Naturelle

TARIF : 230 €

CONDITIONS :

- de 7 à 14 ans
- Savoir nager

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et du niveau des participants



HORAIRES:

du LUNDI au JEUDI
de 9H00 à 16H00



NAVIGATION :

- Chaussures fermées, OBLIGATOIRES
- t-shirt, maillot
- crème solaire, Chapeau,
- cordon à lunettes,
- coupe vent.

Nous fournissons l'équipement (canoës ou kayaks, gilets, pagaies, casques, conteneurs étanches)



ALIMENTATION :

Prévoir un picnic pour les lundi, mardi et mercredi



BIVOUAC ET COUCHAGE :

- Matelas, duvet,
 - Change complet,
 - Lampe de poche
 - savon, brosse à dent, serviette.
- (Nous fournissons le repas du soir, le p'tit déj, le pinic du 2ème jour)



ACCES RENDEZ-VOUS :

Jour 1 : Sampzon
Jour 2 : Salavas
Jour 3 : Salavas

(Plans d'accès, joints à la fiche d'inscription)